

GS1 Kollagen

GUT SKIN First





Ein Überblick
über aktuelle
Erkenntnisse zu
Kollagen im
Zusammenhang
mit Haut,
Bewegung und
Ernährung

Ganzheitliche Haut- und Körperpflege: Mehr als Kosmetik

Die Haut ist unser größtes Organ – sie reagiert auf äußere Einflüsse ebenso wie auf unseren Lebensstil.

Neben einer ausgewogenen Pflege von außen kann auch eine abwechslungsreiche Ernährung zur Erhaltung der normalen Hautfunktionen beitragen.

Ausgewählte

Nahrungsergänzungsmittel enthalten Nährstoffe, die die tägliche Ernährung ergänzen können – insbesondere in Phasen mit erhöhtem Bedarf oder einseitiger Kost.

Dabei kommt es auf eine ausgewogene Kombination der Inhaltsstoffe an, um körpereigene Funktionen nicht zu stören.

Warum Kollagen supplementieren?

Kollagen ist ein körpereigenes Strukturprotein, das in Haut, Knochen, Knorpeln und Bindegewebe vorkommt. Mit zunehmendem Alter verändert sich die körpereigene Produktion.

Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil unterstützen die normalen Körperfunktionen.

Kollagen ist auch in Form ausgewählter Nahrungsergänzungsmittel erhältlich – als ergänzende Option zu einer abwechslungsreichen Ernährung.

Hautpflege und Ernährung – ein Überblick

Kollagen ist ein Strukturprotein, das natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und Bestandteil von Haut, Bindegewebe, Knorpel und Knochen ist.

Mit dem Alter verändert sich die körpereigene Kollagenproduktion. Die Rolle von Ernährung und Lebensstil in diesem Zusammenhang wird in wissenschaftlichen Studien weiter erforscht.

Hydrolysiertes Kollagen (Kollagenhydrolysat) ist eine Form von Kollagen, die aufgrund ihrer Aufspaltung leicht verdaulich ist. Es wird in verschiedenen Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln verarbeitet.

Kollagenpräparate sind in unterschiedlichen Darreichungsformen erhältlich und werden individuell in die Ernährung eingebunden – beispielsweise im Rahmen einer abwechslungsreichen Kost.

Marines Kollagen GS1

Die körpereigene Kollagenbildung verändert sich mit dem Alter – ein natürlicher biologischer Prozess. Eine abwechslungsreiche Ernährung und ein gesunder Lebensstil unterstützen das allgemeine Wohlbefinden und tragen zur Erhaltung der normalen Körperfunktionen bei.

Sie bekommen das Produkt exklusiv bei uns, mit persönlicher Beratung und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

So erzielen Sie die besten Ergebnisse.

Kollagen steht auch in Form von Nahrungsergänzungsmitteln zur Verfügung – als Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung.

Was beinhaltet GS1 Kollagen?

Marines Kollagen

Hydrolysiertes marines Kollagen ist eine aufbereitete Form von Kollagen, die aus Fisch oder anderen Meeresquellen gewonnen wird. Es wird in verschiedenen Nahrungsergänzungsmitteln verwendet.

Die Pulverform lässt sich unkompliziert in den Alltag integrieren – etwa durch Beimischung in Getränke oder Speisen.

Wissenschaftliches Interesse an marinem Kollagen

Die Bedeutung von Kollagen für den menschlichen Körper sowie dessen Rolle als Strukturprotein von Haut und Bindegewebe ist Gegenstand zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen.

Auch die orale Einnahme von Kollagen aus Meeresquellen wurde in verschiedenen wissenschaftlichen Studien erforscht. Dabei standen etwa Fragen zur Hautbeschaffenheit oder Feuchtigkeitsbalance im Mittelpunkt der Forschung. Die Ergebnisse und Studiendaten werden weiterhin innerhalb der Wissenschaft diskutiert.

Weitere Informationen zu Studiendesigns und Forschungsergebnissen können im jeweiligen Fachliteraturkontext nachgelesen werden.

Vitamin C - zugelassene Wirkung auf Haut und Zellen

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.*

Zudem trägt es dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.*

Vitamin C ist ein essentielles Vitamin, das an verschiedenen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist. Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.*

* Die genannten Wirkungen entsprechen den von der Europäischen Kommission zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben (Health Claims) gemäß Verordnung (EG) Nr. 1924/2006.

Ovoderm®-

Inhaltsstoff aus der Eierschalenmembran

Ovoderm® ist ein patentierter Inhaltsstoff, der aus der Eierschalenmembran gewonnen wird. Er enthält von Natur aus verschiedene Bestandteile wie Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin.

Das Produkt ist als Bestandteil von Nahrungsergänzungsmitteln erhältlich.

Die Rolle der Eierschalenmembran und ihrer natürlichen Komponenten im Zusammenhang mit biologischen Funktionen des menschlichen Körpers ist Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen.

Auch die Kombination von Ovoderm® mit marinem Kollagen wird in aktuellen Studien erforscht.

Glutathion – körpereigenes Antioxidans im Fokus der Forschung

Glutathion ist eine im Körper natürlich vorkommende Substanz, die in allen menschlichen Zellen gebildet wird. Aufgrund seiner chemischen Struktur zählt es zu den endogenen Antioxidantien.

Die Substanz steht im Mittelpunkt zahlreicher wissenschaftlicher Studien, insbesondere im Zusammenhang mit ihren antioxidativen Eigenschaften und ihrer Rolle im Zellstoffwechsel.

Auch potenzielle Zusammenhänge zwischen Glutathion, Hautfunktionen und Umwelteinflüssen werden derzeit in der Forschung untersucht.

Enovita® – Traubenkernextrakt im Fokus der Forschung

Enovita® ist ein standardisierter Extrakt aus Traubenkernen. Er enthält oligomere Proanthocyanidine (OPCs) sowie weitere sekundäre Pflanzenstoffe natürlichen Ursprungs.

Die Zusammensetzung von Polyphenolen in Enovita® wird in wissenschaftlichen Studien unter verschiedenen Aspekten untersucht – unter anderem im Zusammenhang mit allgemeinen Stoffwechselfvorgängen.

Wissenschaftliches Interesse

Die Rolle von Traubenkernextrakt und seinen natürlichen Bestandteilen – etwa im Kontext von Gefäß- und Hautfunktionen – ist Gegenstand aktueller wissenschaftlicher Forschung.

Lycopin - Carotinoid natürlichen Ursprungs

Lycopin ist ein sekundärer Pflanzenstoff aus der Gruppe der Carotinoide, der vor allem in Tomaten und daraus gewonnenen Extrakten vorkommt. Die Substanz wird in der wissenschaftlichen Forschung intensiv untersucht - unter anderem im Hinblick auf ihre biochemischen Eigenschaften und potenzielle Zusammenhänge mit Stoffwechselprozessen.

Wissenschaftlicher Hintergrund

In aktuellen Studien steht Lycopin im Fokus verschiedener Forschungsansätze - etwa im Zusammenhang mit Umweltfaktoren wie UV-Strahlung oder oxidativem Stress. Auch mögliche Wechselwirkungen zwischen Lycopin und physiologischen Hautprozessen werden wissenschaftlich untersucht. Ergebnisse zu diesen Themenbereichen finden sich in Fachpublikationen und wissenschaftlichen Übersichtsarbeiten.

Fazit

Die Auswahl der Inhaltsstoffe orientiert sich an aktuellen wissenschaftlichen Untersuchungen und dem allgemeinen Forschungsinteresse an den jeweiligen Substanzen.

Die enthaltenen Verbindungen werden in Studien unter verschiedenen Aspekten analysiert – insbesondere im Hinblick auf ihre biochemischen Eigenschaften und ihre potenzielle Rolle im menschlichen Organismus.

Welche Behandlungen und Produkte unterstützen die Einnahme vom GS1

The image displays five identical horizontal bars stacked vertically. Each bar is a rounded rectangle with a light beige-to-tan gradient. On the left side of each bar, there is a circular cutout, also filled with the same gradient, which is designed to accommodate a pen or marker for writing. These bars are intended for a user to list treatments and products that support the intake of GS1.

GS1



Hinweis:

Für einige der in dieser Broschüre genannten Inhaltsstoffe (z. B. Glutathion, Lycopin, Traubenkernextrakt) liegen derzeit keine zugelassenen gesundheitsbezogenen Angaben gemäß der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 vor. Wissenschaftliche Aussagen dienen ausschließlich der allgemeinen Information.